

**Labenwolf-Gymnasium**

Labenwolfstraße 10

90409 Nürnberg

0911/231-6710

## **Beratung und Unterstützung**

**- bei psychischen Problemen**

**- bei häuslicher oder sexualisierter Gewalt**

**In der Schule** können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- die Beratungslehrerin der Schule:

**Melanie Stolzenburg**

Telefon: 0911/231-6710

Mail: [melanie.stolzenburg@schulen.nuernberg.de](mailto:melanie.stolzenburg@schulen.nuernberg.de)

Sprechzeit: Mo., 11:30 – 12:15 Uhr

Anmeldung erwünscht über: 0911/231-6710

Raum: Lehrerzimmer (A19)

- die Schulpsychologin der Schule:

**Sabine Kurrer**

Telefon: 0911/231-6671

Mail: [sabine.kurrer@stadt.nuernberg.de](mailto:sabine.kurrer@stadt.nuernberg.de) oder [sabine.kurrer@schulen.nuernberg.de](mailto:sabine.kurrer@schulen.nuernberg.de)

Termine werden individuell vereinbart

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie

Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051, [ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de)

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610 [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## **Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:**

### **Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:**

#### **Stadt Nürnberg – Standorte:**

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, [eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, [eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 - 3385, [eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Philipp-Körper-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, [eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de)

#### **Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission**

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/35 24 00, [eb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:eb@stadtmission-nuernberg.de)

#### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

- Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, [erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de)
- Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)

### **Im Gesundheitswesen sind zuständig:**

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, [kjpamb@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

KVB Koordinationsstelle Psychotherapie, <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/> Tel. 0921/78776540410,-11

KVB Facharztsuche <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

*Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.*

### **Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:**

**Krisendienst Mittelfranken** Täglich von 9:00 – 24:00 Uhr erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (**BKE**): [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111  
auch Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

**FRND** (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i-d. jeweiligen Region, 0800-3344533, [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

**Telefonseelsorge**, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800-1110111 oder 0800-1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## **spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt**

### **Regionale Unterstützungsangebote**

**Allgemeiner Sozialdienst** (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)  
Website: [www.asd.nuernberg.de](http://www.asd.nuernberg.de), E-Mail: [asd@stadt.nuernberg.de](mailto:asd@stadt.nuernberg.de)  
Telefon 0911/2 31 26 86; telefonische Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00,  
Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00  
ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg  
**Hotline des Kinder- und Jugendnotdienstes: 0911/231 33 33 (rund um die Uhr)**

**Wildwasser Nürnberg e.V.** – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte  
Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: [info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)  
Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00  
Adresse: Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

**Frauenberatung Nürnberg** für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V.  
Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)  
Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: [kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de),  
Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00  
Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

**Beratungsstelle Deutscher Kinderschutzbund** Kreisverband Nürnberg e.V. – Beratung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen bei (sexualisierter) Gewalt  
Kontakt: Website: <http://www.kinderschutzbundnuernberg.de/angebote/beratungsstelle.htm>  
E-Mail: [kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de](mailto:kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de),  
Telefon: 0911/929 190 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00  
Adresse: Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg

**Gewaltberatung Nürnberg e.V.** – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungspersonen und Opfer von Häuslicher Gewalt  
Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>  
E-Mail: [info@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de) (für allgemeine Anfragen und Informationen),  
[peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de), [matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de)  
Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00  
Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

**Jungenbüro Nürnberg** – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V.  
für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt  
Kontakt: Website: [www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de), E-Mail: [info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de)  
Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00,  
Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

**AURA Nürnberg e.V.** – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage  
Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de)  
Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

**Weisser Ring e.V.** – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen  
Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>  
Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00  
Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>  
E-Mail: [lbbayernnord@weisser-ring.de](mailto:lbbayernnord@weisser-ring.de), Telefon: 0151/551 646 70

## Zentrale bundesweite Angebote

**Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte  
Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

**N.I.N.A e.V.** – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte  
Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

**N.I.N.A. – Save Me Online** – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: [beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

**Dunkelziffer e.V.** – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung  
Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchen-und-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00, Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00

**Nummer gegen Kummer e. V.** – Beratung bei sexuellem Missbrauch und anderen Sorgen und Krisen durch ehrenamtliche Beraterinnen und Berater  
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche über <https://www.nummergegenkummer.de/>  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 oder 0800-111 0 333, tel. Sprechzeiten: Mo - Sa 14:00 - 20:00  
Elterntelefon: 0800-111 05 50; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 11:00; Di & Do 9:00 - 11:00 & 17:00 - 19:00

**Hilfeportal Sexueller Missbrauch** - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website: <https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>

**"Trau dich"** – Informationsportal für Kinder zu sexuellem Missbrauch – für Kinder von 8 - 12 Jahren  
Website: <https://www.trau-dich.de/>