Elternabend zum Thema Essstörungen

„Wenn Essen zum Problem wird“

In den vergangenen Jahren hat die Zahl jener Jugendlichen, die an einer Essstörung erkrankten kontinuierlich zugenommen.
Mit der Jugendberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V., informieren wir Sie über Essstörungen, erläutern die unterschiedlichen Formen der Erkrankung und nennen Kennzeichen von essgestörtem Verhalten.

Weiter stellen wir Maßnahmen vor, wie Sie als Eltern reagieren können, wenn Sie den Verdacht haben, dass Ihr Kind von einer Essstörung betroffen ist. Es werden präventive Möglichkeiten besprochen, die Sie als Eltern in der Familie umsetzen können.

Der digitale Elternabend bietet Ihnen die Möglichkeit, im Chat Ihre Fragen zu stellen und bei Bedarf miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin:	Montag, 23.11.2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort:	digital per MS Teams, Zugangsdaten werden nach der Anmeldung bereitgestellt
Referentin:	Svenja Gläßge-Winter, Jugendberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V.
Moderation:	Heike Stuckstedte, Gesundheitsamt/Gesundheitsförderung, Stadt Nürnberg

Anmeldung: Link zur Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter

Stadt Nürnberg
Gesundheitsamt
Jugendamt

Jugendberatung bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.
Königstraße 29
90402 Nürnberg
www.essstoerungen-mittelfranken.de